



2018年6月25日
宮崎県
国立大学法人宮崎大学
イオン九州株式会社
イオンモール株式会社

宮崎県健康寿命日本一に向け産学官チカラをあわせて取り組みます イオンモールウォーキング『健康促進セレモニー』

6月30日（土）イオンモール宮崎にて開催

イオン九州株式会社（以下 イオン九州）は、2016年から宮崎県と宮崎大学との産学官による健康寿命延伸活動として、ショッピングモール内のウォーキングでポイントを付与し、運動継続を推進する「健康ポイントin宮崎」に取り組んでいます。2018年3月のイオンモール宮崎の増床を機に、「イオンモールウォーキング」と名称を改め、新たに宮崎県のウォーキングスマートフォンアプリ「SALKO（サルコ）」を導入いたします。県民の皆さまへの説明や更なる利用促進に向けて、6月30日（土）にイオンモール宮崎において「健康促進セレモニー」を開催いたします。

「健康促進セレモニー」では、宮崎県教育長スポーツ振興課による「SALKO」の説明や、宮崎大学教育・学生支援センター特別教授 谷口 浩美さまによる基調講演「日常生活と運動」、アサヒスポーツクラブ専属トレーナーによるウォーキングレッスンが開催されます。

イオン九州はこれからも地域社会との共生を目指し、地域社会の皆さまと力を合わせお客さまの健康増進活動に貢献してまいります。

◆「健康促進セレモニー」について◆

日時：2018年6月30日（土） 11:00～

場所：イオンモール宮崎 ウェストコート

出席者：国立大学法人宮崎大学 副学長 國武 久登 さま
国立大学法人宮崎大学 教育・学生支援センター特別教授 谷口 浩美 さま
宮崎県教育庁 スポーツ振興課指導主事 片山 真貴 さま
アサヒスポーツクラブ 専属トレーナー 佐藤 彦士 さま
イオン九州株式会社 イオンスタイル宮崎店長 森山 勉
イオンモール株式会社 イオンモール宮崎ゼネラルマネジャー 藤本 康久

プログラム：11:00～ セレモニーオープニング

11:02～ 主催者挨拶：イオンスタイル宮崎店長 森山
イオンモール宮崎ゼネラルマネジャー 藤本

11:06～ 来賓ご挨拶：宮崎大学 副学長 國武さま

11:09～ SALKO説明：宮崎県教育庁 片山さま

11:13～ 基調講演：宮崎大学 教育・学生支援センター特別教授 谷口さま

11:28～ ウォーキングレッスン：アサヒスポーツクラブ 専属トレーナー 佐藤さま



◆健康度測定会について◆

血圧・コレステロールなど生活習慣病や健康機能に係る12種類の測定会です。

《1回目》2018年 6月30日(土) 2階 イオンホール 12:00~17:30

《2回目》2018年10月27日(土) 2階 イオンホール 11:00~17:30

* ロコモ度測定(宮崎大学実施)

三和ニューテックと共同開発した最新の測定機器を体験できます。歩くだけで歩幅・速度・ひざの角度の歩行状態とロコモ点数を判定します。

◆宮崎県ウォーキングスマートフォンアプリ「SALKO」概要◆

SALKO: 宮崎県が“健康長寿日本一”を目指し公式に運用している無料の歩数計アプリです。歩数だけでなく、消費カロリーや歩数距離も表示します。

- ・ 体重管理、1000歩で1ポイント貯まるポイント制度あり
- ・ 歩数履歴が、日・週・月・年間で表示され、健康管理に最適
- ・ 参加者全体や、市町村ごとの順位を表示

宮崎県内には約90のコースが設定されています。イオンモール宮崎館内には14のチェックポイントがあり、このチェックポイントを通過するとアプリ上のマップの数字が点減します。このスタンプを集めると図書カードや映画鑑賞券、イオン商品券などの景品が抽選であたります。

